

Hoja de Recursos del Condado de Elkhart



Escanear el código QR para acceder a los enlaces de los recursos que se muestran a continuación. Haz clic en los títulos subrayados.

Recursos locales para el cuidado prenatal y la infancia temprana (0 a 5 años)

Actualizado en Junio 2026

Artículos Esenciales Para Bebés

Babies Basic Needs

Pañales, toallitas, jabón para bebés, detergente para lavar y más.

The Baby Room-Plus

Artículos para bebés (p. ej., ropa, pañales y más)

Elkhart Co. Family Resource Center

Apoyo familiar, educación y eventos (p. ej., pañales, toallitas, artículos de higiene, alimentos y artículos de seguridad)

BABE Store

Gane cupones asistiendo a clases y citas médicas con organizaciones participantes. Use los cupones para comprar artículos para bebés.

Apoyo De Lactancia

Healthy Beginnings

Beacon Health System - Elkhart

CAPS & Maple City

Women's Care Center

RETA

Herramientas útiles



CDC Milestone Tracker (App)

Realiza un seguimiento del desarrollo de su hijo/a con listas interactivas y consejos, basados en los hitos del CDC.

Zero to Three

Herramienta en línea aprobada por expertos para apoyar el desarrollo cerebral infantil desde una edad temprana.

FindHelp-BSB.net

Herramienta gratuita en línea para buscar recursos en Elkhart.

Family Social Service Administration

Herramienta en línea para encontrar cuidado infantil

Directorio Bilingue de Recursos de la NIHHC

Directorio que incluye proveedores de servicios médicos, sociales y comunitarios en el Condado de Elkhart.

Llame al (574)522-0966 para ordenar su copia gratis.

¿NECESITAS AYUDA EN UNA CRISIS AHORA?

988

(Llame o envíe mensaje de texto al 988, 24/7/365)
Línea de crisis de salud mental.

Línea De Ayuda Para Mamás

1-844-624-6667 (L-V). Comuníquese con un especialista en comunicación para recibir asistencia en el acceso a recursos.

Salud y Bienestar



Heart City Health y Heart City - Women's Health Center

Servicios para adultos, pediátricos, prenatales, postnatales, ginecológicos, dentales, de salud conductual y quiroprácticos.
Escala de tarifas basada en los ingresos.

CAPS & Maple City:

Atención prenatal, posparto y familiar, que incluye servicios dentales, doulas, lactancia, salud mental y grupos de crianza.
Escala de tarifas basada en los ingresos.

Northern Indiana Hispanic Health Coalition

Brinda exámenes de salud GRATUITOS, programas educativos relacionados con salud mental, enfermedades crónicas y mortalidad infantil para niños y adultos. Cuenta con una aplicación móvil con contenido educativo en español en formato video podcast.

NIMCHN Health Center

Pruebas de ETS, VIH y embarazo; anticonceptivos; y más. *Escala de tarifas basada en los ingresos.*

HEALTHY BEGINNINGS: Healthy Babies, Indiana WIC, Dental

Coordinación de atención prenatal, educación, nutrición suplementaria, apoyo de lactancia y pruebas de embarazo.

Safe Kids Elkhart Co.

Verificación de asientos de auto y información de seguridad infantil.

American Red Cross

RCP infantil, capacitaciones y certificaciones.

MINORITY HEALTH COALITION ELKHART CO.: IMHC Doula Services

Evaluación inicial GRATUITA, cuidado prenatal, apoyo durante el trabajo de parto y servicios postnatales. Educación y apoyo para madres y familias durante el embarazo, el parto y el período postnatal.

Nurse-Family Partnership

Apoyo y educación GRATIS uno a uno con una enfermera registrada para padres primerizos.

The Family Journey

Apoyo GRATIS en embarazo/postparto, servicios clínicos, coordinación de cuidado, educación y apoyo de salud mental.

Oaklawn

Acceso a servicios de salud mental, terapia, apoyo personalizado y capacitación en habilidades para la vida.

Mental Health Awareness of Michiana

Asesoramiento gratuito, apoyo entre pares, asistencia con referencias, evaluación de la salud mental, alcance comunitario y educación para familias perinatales.

RETA

Apoyo GRATIS durante el embarazo y el posparto, que incluye pruebas de embarazo y de ETS, ultrasonidos, educación, grupos de apoyo (incluyendo para pérdida de embarazo) y clases de crianza, mentoría para parejas y mucho más. Recibe artículos esenciales para bebé de la tienda familiar RETA a través de la participación en citas y clases.

Women's Care Center

Consejería, educación, apoyo, ultrasonidos y pruebas de embarazo GRATIS y mucho más. *Recibe artículos esenciales para bebé de la tienda familiar a través de la participación en clases.*

HerMichiana

Navegadores de recursos, ofrecen apoyo uno a uno y brindan ayuda de emergencia cuando la necesitas. *Ubicación de la unidad móvil de Elkhart: Centro Tolson*

First Steps

Apoya a niños de 0 a 3 años con preocupaciones o retrasos en el desarrollo a través de servicios de terapia en el hogar. *Se reciben referencias confidenciales de cualquier persona.*

Safe Haven Baby Boxes

Opción segura y legal para padres en crisis

Crianza

THE SOURCE:

Triple P Crianza Positiva - Para Bebé

Grupos y talleres basados en evidencia, enfocados en estrategias de crianza positiva para padres y cuidadores, desde el embarazo hasta los 5 años de edad.

CAPS & MAPLE CITY:

Familias Saludables

Visitas a hogares con recursos/educación para padres de niños de 0-5 años.

Grupos de cuidado afectuoso

Grupos de padres que ofrecen conexión, apoyo y comidas compartidas.

ROBINSON COMMUNITY

LEARNING CENTER:

Habla con tu bebé

Educación para padres y cuidadores sobre la importancia de hablar, cantar y jugar frecuentemente con los niños desde el nacimiento hasta los tres años, y cómo estas interacciones ayudan en el desarrollo del lenguaje.

Actividades De Estimulación Temprana



EN PERSONA

Biblioteca Pública de Elkhart

Hora de Cuentos Bilingüe solo en Ubicación de Pierre Morán

Biblioteca Pública de Goshen

Juega y aprende, y mucho más.

Elkhart Co. Family Resource Center

Hora TOT, Hora de cuentos citas de juego y mucho más.

Women's Care Center

Mama y yo música, tiempo de cuento, grupo de caminatas, y mucho mas.

Goshen College Music Together

Programa de música y movimiento, basado en evidencia, para padres y niños de 0 a 8 años. Clase para bebés (0-8 meses) GRATIS. *Escala de tarifas basada en los ingresos para otras clases.*

SHEPARD SWIM SCHOOL:

Bathtime Babies

Programa GRATIS semanal para padres de recién nacidos (0-5 meses). Introducción al agua. (Se aplica una tarifa de registro anual de \$49.)

DIGITAL

Dolly Parton's Imagination Library

Programa gratuito que envía libros de alta calidad por correo a niños desde el nacimiento hasta los cinco años.

Biblioteca Elkhart y Biblioteca Goshen

1,000 Libros Antes de Kinder
Programa de lectura a su propio ritmo. Reciba premios por leer con su hijo.

Sesame Workshop

Juegos educativos en línea gratis, libros, videos, imprimibles, actividades y herramientas para toda la familia que apoyan la salud, el bienestar y el bienestar emocional.

Vroom (App)

App científica con actividades de aprendizaje temprano (0-5 años).