

Elkhart County Blue Sheet

Mental Health Resources for Families

Help 24/7

- ★ **Suicide and Crisis Lifeline**
Call or text 988

- ★ **Indiana Child Abuse/Neglect Hotline**
1-800-800-5556

- ★ **National Safe Place (teens)**
Text "SAFE" & your location to 44357



Oaklawn Services

Open Access

Oaklawn offers walk-in hours Monday through Friday for those wishing to begin mental health or substance use treatment.

Find more information and hours at 574-533-1234 or <https://oaklawn.org/our-services/#accessing-services>.

Crisis Services

Need help in the moment? Call the 24/7 Crisis Line and Mobile Crisis Team, **574-533-1234, press #1**.

A trained professional can help connect you to the appropriate level of care, which could include a mobile response to your location. There is a walk-in crisis center in Goshen at 330 Lakeview Drive.

Let's face it; life can be stressful for us, our families, friends, and neighbors. Don't suffer alone or in silence, support is just one click or phone call away.



Bashor Children's Shelter

Serves youth in need of housing on an individual basis.

bashor.org or 574-202-4673

CAPS

Provides parent support and connects families to community resources.

capselkhart.org or 574-295-2277

Ryan's Place

Provides grief support to children, teens and families.

ryansplace.org/ or 574-535-1000

Triple P in Elkhart County

Positive parenting support for all families.

elkhartcountyparents.org or 574-226-0160

Community Resources

Find information on local resources like food pantries, childcare, shelters, and more mental health resources at <https://findhelp.buildingstrongbrains.net/> or by calling 2-1-1 or visiting their website at <https://in211.communityos.org/>

Folleto con los Recursos del Condado de Elkhart

Recursos de Salud Mental para Familias

Ayuda las 24 horas

★ Línea de Suicidio y Crisis

Llame o envíe un texto al 988



★ Reporte Abuso o Negligencia Infantil

1-800-800-5556

★ Lugar Seguro para Adolescentes

Mensaje de Texto "seguridad" y su localidad al 44357

Servicios de Oaklawn

Acceso Abierto

Oaklawn ofrece acceso abierto de lunes a viernes a aquellos que deseen recibir ayuda y tratamiento para la salud mental y uso de sustancias.

Para más información y horas de servicio marque 574-533-1234 o

<https://oaklawn.org/nuestros-servicios/>

Servicios de Crisis

¿Necesita ayuda en el momento? Llame las 24 horas a la Línea de Crisis y el Equipo Móvil al **574-533-1234, presione #1.**

Profesionales capacitados lo conectarán con el nivel de servicios apropiado que podría incluir una visita móvil a su localidad. Y también existen horas disponibles en el Centro de Crisis en Goshen, 330 Lakeview Drive.

La realidad es que la vida puede ser muy estresante para nosotros, nuestras familias, amigos, y vecinos. No está solo o en silencio, la ayuda está a su alcance con una llamada.



Bashor Children's Shelter

Apoyo para los jóvenes que necesitan vivienda de forma individual.

bashor.org o 574-202-4673

CAPS

Provee apoyo para padres y conecta a las familias con recursos comunitarios.

capselkhart.org o 574-295-2277

Ryan's Place

Provee apoyo a niños, adolescentes, y familias pasando duelo.

ryansplace.org/ o 574-535-1000

Triple P del Condado de Elkhart

Apoyo para las familias de crianza positiva.

elkhartcountyparents.org o 574-226-0160

Recursos Comunitarios

Encuentra información de recursos locales como despensa de alimentos, cuidado de niños, alberges, y más recursos para la salud mental.

<https://findhelp.buildingstrongbrains.net/> o

llame al 2-1-1 o visite la página web

<https://in211.communityos.org/>