

Elkhart County Blue Sheet

Resources for Families

Daily life naturally places stress upon us, our families, friends, and neighbors. Don't suffer alone or in silence, support is just one click or phone call away.

Indiana 2-1-1

Dial 211 to speak with a navigator 24/7 or search online. Get connected to resources such as food pantries, housing assistance, utilities assistance and more.

in211.communityos.org/

BEAM

Black Emotional Mental Health Collective (BEAM) provides education and advocacy resources.

<https://beam.community/>

Help 24/7



- ★ **Crisis Text Line**
Text "IN" to 741-741
- ★ **Disaster Distress Helpline**
1-800-985-5990
- ★ **Domestic Violence Hotline**
1-800-799-7233
- ★ **Indiana Child Abuse/Neglect Hotline**
1-800-800-5556
- ★ **National Runaway Safeline**
1-800-786-2929
- ★ **National Safe Place (teens)**
Text "SAFE" & your location to 44357
- ★ **Sexual Assault Hotline**
1-800-656-4673 or
Chat: online.RAINN.org
- ★ **Suicide Prevention Hotline**
1-800-273-8255
Chat: suicidepreventionlifeline.org/chat/
- ★ **The Trevor Project (LGBTQ+)**
1-866-488-7386
Text "START" to 678-678

Be Well Indiana

Information and resources validated by experts and gathered by our state.

bewellindiana.com/

Boys & Girls Club

Provides programs to empower youth to lead healthy, productive lives.

greatfutures.club/ 574-534-5933

CAPS

Provides parent support and connects families to community resources.

capselkhart.org 574-295-2277

Child Care Finder

Indiana FSSA is one source to find available child care in Elkhart County or you can call Geminus.

in.gov/fssa/childcarefinder/ 844-685-1500

Ryan's Place

Provides grief support to children, teens and families.

ryansplace.org/ 574-535-1000

The SOURCE

Find Elkhart County mental health providers and other supports.

thesourceelkhartcounty.org

Triple P in Elkhart County

Positive parenting support for all families.

elkhartcountyparents.org 574-226-0160

Folleto de Recursos Elkhart County

Recursos para Familias

Indiana 2-1-1

Marque 211 para hablar con un operador a cualquier hora, 24/7, o busque en línea "Indiana 211". Conéctese con recursos para alimentación, alojamiento, asistencia con recibos de servicios públicos y mucho más.

in211.communityos.org/

BEAM

El Colectivo de Afro-Americanos para la Salud Mental y Emocional (BEAM) provee recursos para educación y promoción.

<https://beam.community/>

Ayuda 24/7



★ **Línea de Crisis**

Textear "IN" al 741-741

★ **Ayuda durante Desastres llame al:**

1-800-985-5990

★ **Reporte Violencia Doméstica llame al:**

1-800-799-7233

★ **Reporte Abuso/Descuido Infantil al:**

1-800-800-5556

★ **Reporte un Niño Extraviado al:**

1-800-786-2929

★ **National Safe Place (teens)**

Textear "SAFE" y su ubicación al 44357

★ **Reporte Abuso Sexual al:**

1-800-656-4673 or

Chat: online.RAINN.org

★ **Línea de Prevención de Suicidio**

1-800-273-8255

Chatear: suicidepreventionlifeline.org/chat/

★ **The Trevor Project (LGBTQ+)**

1-866-488-7386

Textear "START" al 678-678

El estrés es algo que ocurre diariamente en nuestras vidas y en la vida de nuestra familia, amigos y vecinos, pero no es necesario sufrirlo solo o en silencio. Si necesita ayuda recurra a los servicios en este folleto.

Be Well Indiana

Información y recursos acumulados por el estado de Indiana.

bewellindiana.com/

Boys & Girls Club

Provee programas enfocados el empoderamiento y buen desarrollo de jóvenes.

574-534-5933

CAPS

Apoyo para padres y conecta familias a los recursos en la comunidad.

capselkhart.org 574-295-2277

Registro de Guarderías

Indiana FSSA es un recurso para encontrar guarderías infantiles o pueden llamar a Geminus.

in.gov/fssa/childcarefinder/ 844-685-1500

Ryan's Place

Provee apoyo para niños, jóvenes y familias en duelo.

ryansplace.org/ 574-535-1000

The SOURCE

Encuentre recursos de salud mental, entre otros recursos de salud y bienestar.

thesourceelkhartcounty.org

Triple P in Elkhart County

Apoyo en estrategias positivas para padres y la familia.

elkhartcountyparents.org 574-226-0160